

## **Hol' Dir die Sonne in Deine Seele!**

Schon 10 Minuten Massage pro Tag können die Stimmung aufhellen. Durch die Berührungsreize werden bestimmte Hormone und Neurotransmitter im Gehirn ausgeschüttet, die sich positiv auf den körperlichen Zustand auswirken.

(Psychologe und Hirnforscher Martin Grunwald)

### **Wellnessmassagen**

Thaimassage 40 € pro Stunde

Tibetanische Klopfmassage 40 € für 30 min.

Koreanische Handmassage 20 € für 20 min.

Rücken-/Schultermassage 30 € für 20 min.

Antje Schweinfurth

Almoshofer Hauptstr. 105

90427 Nürnberg

Tel. 0160/91401383

[antje.schweinfurth@freenet.de](mailto:antje.schweinfurth@freenet.de)